



PROMOCIONES

➡ Qué es el sistema linfático?

👉 Pertenece al sistema inmunitario de nuestro organismo y está formado por órganos (timo, bazo, amígdalas) ganglios linfáticos y vasos linfáticos que transportan la linfa de los tejidos al torrente sanguíneo.

➡ Los ganglios linfáticos, son pequeños recipientes en forma redondeada, que se hallan en distintas partes del cuerpo: Tórax, abdomen, ingle, laterales del cuello y axilas.

👉 No se pueden apreciar en estado normal, y son los encargados de producir células inmunitarias que ayudan a prevenir y combatir enfermedades, es por este motivo que cuando el sistema detecta la presencia de un elemento extraño (antígeno) produce más glóbulos blancos para combatirlo, provocando un aumento de su tamaño, apareciendo el dolor al tacto

👉 Pueden apreciarse sobre todo en el cuello, ingles y axilas.

➡ La linfa es un líquido transparente parecido al plasma, pero contiene glóbulos blancos, sobre todo linfocitos y proteínas.

➡ El propósito de la linfa es aportar a las células agua y nutrientes, recogiendo a su vez los productos de desecho de las células.

👉 En estado normal, existe un equilibrio entre la recogida de las sustancias de desecho fruto del metabolismo celular, por parte del sistema linfático y su eliminación, pero existen distintas situaciones que provocan un estancamiento de esta linfa, ocasionando edemas, que son necesarios drenar.

➡ El DLM (Drenaje Linfático Manual), tanto facial como así también corporal, es una terapia orientada a favorecer la circulación linfática.

➡ Está especialmente indicada cuando se produce un edema (aumento de la acumulación de líquido en los tejidos)

👉 Es aconsejado también después de determinadas cirugías.

